

# Kursübersicht Ursi Baettig - Rothenburg / Adligenswil

Stand: Juli 2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	06.45 - 07.40 rfg) YoPilates			
	08.05 - 09.05 R) Rückentraining	08.15 - 9.15 rfg) YoPilates	08.15 - 09.15 R) Rückentraining	08.15 - 09.15 A) Rückentraining
	09.15 - 10.15 R) Rückentraining	09.35 - 10.35 rfg) YoPilates	09.45 - 10.45 rfg) Feldenkrais ATM Training	09.35 - 10.35 A) Rückentraining
	11.30 - 12.30 rfg) Feldenkrais FI privat	12.15 - 13.00 rfg) CHI Yoga	11.00 - 12.00 rfg) Feldenkrais ATM Training	
	13.15 - 14.15 rfg) Feldenkrais FI privat	13.30 - 14.30 rfg) Privat - Unterricht	13.15 - 14.15 rfg) Feldenkrais FI privat	
17.00 - 18.00 rfg) Rückentraining				
18.30 - 19.30 rfg) Feldenkrais ATM Training	18.30 - 19.30 A) YoPilates			
20.00 - 21.00 rfg) Rückentraining Männer				

rfg) Kursort „room feel good“ in Rothenburg Stationsstrasse 12

R) Kursort „raum für bewegung“ in Rothenburg Gemeindezentrum  
Stationsstrasse 4

A) Kursort „raum blank“ in Adligenswil an der Blankstrasse 12

Ursi Baettig  
Bewegungs-Pädagogin BGB / Feldenkrais Lehrerin SFV  
Blankstrasse 12 - 6043 Adligenswil  
Tel. 041 372 12 11 - www.ursibaettig.ch -  
info@ursibaettig.ch