

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.00 - 09.00 Rückentraining	08.10 – 9.10 YoPilates	08.00 - 09.00 Rückentraining	
	09.15 - 10.15 Rückentraining SilverAger	09.30 - 10.30 YoPilates	09.15 – 10.15 Rückentraining	
	10.45 - 11.45 Feldenkrais ATM Training	11.30 – 12.30 Feldenkrais Privatunterricht	10.45 – 11.45 Feldenkrais ATM Training	
	13.00 – 14.00 Feldenkrais Privatunterricht	12.45 – 13.45 Feldenkrais Privatunterricht	13.00 – 14.00 Feldenkrais Privatunterricht	
17.00 - 18.00 Feldenkrais ATM Training				
	18.30 - 19.30 A) YoPilates			

Kursort „room feel good“ in Rothenburg
Stationsstrasse 12

A) Kursort „raum blank“ in Adligenswil an der
Blankstrasse 12

Ursi Baettig

Bewegungs-Pädagogin BGB / Feldenkrais Therapeutin OdA KT

ChiYoga Teacher / YA 200H

Blankstrasse 12 - 6043 Adligenswil

Tel. 041 372 12 11 - www.ursibaettig.ch - info@ursibaettig.ch