Kursangebot im room feel good, Rothenburg, Stand Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.00 - 09.00 Ursi Baettig Rückentraining	08.00 – 9.00 Ursi Baettig YoPilates	08.00 - 09.00 Ursi Baettig Rückentraining	07.45 – 08.45 Anita Büchler Pilates-Training
	09.15 - 10.15 Ursi Baettig SilverAger	09.30 - 10.30 Ursi Baettig YoPilates	09.15 – 10.15 Ursi Baettig Rückentraining	09.00 – 10.00 Anita Büchler Pilates-Training
	10.45 – 11.45 Ursi Baettig Feldenkrais ATM	11.30 – 12.30 Ursi Baettig Privatunterricht	10.45 – 11.45 Ursi Baettig Feldenkrais ATM Training	
13.45 – 14.45 Anita Büchler Pilates-Training	13.00 – 14.00 Ursi Baettig Privatunterricht	12.45 – 13.45 Ursi Baettig Privatunterricht	13.00 – 14.00 Ursi Baettig Privatunterricht	
17.00 - 18.00 Ursi Baettig Feldenkrais ATM Training			14.20 – 15.20 Ursi Baettig Privatunterricht	
18.30 - 19.30 Nicole Gomez-Steiner Rückentraining	17.45 – 18.45 Monika Roth Pilates	18.30 – 19.30 Monika Roth Pilates		
19.50 - 20.50 Nicole Gomez-Steiner Rückentraining	19.10 – 20.25 Andjelka Matas Yoga-style Yang & Yin	20.00 – 21.30 Cornelia Gaertner Triyoga®Flow-Hatha Yoga LEVEL 1-2	19.30 – 20.30 Anita Büchler Pilates-Training	

Preise und weitere Infos auf Anfrage bei den entsprechenden Kursleiterinnen:

Ursi Baettig Bewegungs-Pädagogin BGB Feldenkrais Therapeutin SFV Tel. 041 372 12 11 ursibaettig.ch	Monika Roth Bewegungs-Pädagogin BGB Yoga- / Pilates Teacher Tel. 079 376 79 03 monikaroth.ch	Cornelia Gaertner Yogalehrerin DYT 1200H Triyoga® Level 3 I AYA 500H Tel. 078 860 99 14 yogaflowtraining.ch		Anita Büchler Bewegungspädagogin, Pilates-Trainerin Tel. 079 443 37 38 anita.buechler@bluewin.ch	Nicole Gomez-Steiner Physiotherapeutin BSc Tel. 078 879 71 25 nicole.gomez@gmx.ch	Andjelka Matas Yoga Teacher Tel. 076 415 41 75 angela-yoga.ch